

Приложение 2 к КЛИНИЧЕСКОМУ ПРОТОКОЛУ МАРС ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Для специалистов в области репродуктивной медицины

СПРАВОЧНИК ЛС И БАД, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДГОТОВКЕ К БЕРЕМЕННОСТИ (Фрагмент)

Дикироген®

Регистрация. Биологически активная добавка.

Состав. Одно саше (4 г) содержит 1000 мг мио-инозитола, 200 мг D-хиро-инозитола, 200 мкг фолиевой кислоты, 5 мг марганца.

Показания. В качестве дополнительного источника инозитола, фолиевой кислоты и марганца при нарушениях менструального цикла, предменструальном синдроме, гиперандрогении, СПКЯ, избыточной массе тела, инсулинорезистентности, при прегравидарной подготовке.

Противопоказания.

- Индивидуальная непереносимость компонентов.
- Беременность и кормление грудью (отсутствует опыт применения в РФ).

Способ применения. Взрослым по 1 саше в день во время еды, предварительно растворив в ½ стакана воды. Продолжительность приёма 30 дней. При необходимости приём можно повторить.

Сведения об эффективности для оздоровления женщин в прегравидарном периоде.

Использование средства при подготовке к беременности позволяет улучшить овуляторную функцию.

- Комбинация мио-инозитола (МИ) и D-хиро-инозитола (D-ХИ) в соотношении 5:1 повышает частоту наступления клинической беременности в результате ВРТ у пациенток с СПКЯ¹.
- Назначение инозитола в прегравидарном периоде и во время беременности снижает риск ГСД у пациенток из группы риска²⁻⁵.
- Достаточное потребление марганца снижает риск спорадической ановуляции у здоровых женщин репродуктивного возраста⁶.

Производитель: Pizeta Pharma S.p.A. (Италия)

Литература:

1. Brusco G.F., Mariani M. Inositol: effects on oocyte quality in patients undergoing ICSI: An open study // Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. — 2013. — Vol. 17. — №22. — P. 3095–3102. [PMID: 24302192]
2. Noventa M. et al. Preventive and Therapeutic Role of Dietary Inositol Supplementation in Periconceptional Period and During Pregnancy: A Summary of Evidences and Future Applications // Reprod. Sci. — 2016. — Vol. 23. — №3. — P. 278–288. [PMID: 26175275]
3. D'Anna R. et al. Myo-inositol may prevent gestational diabetes in PCOS women // Gynecol. Endocrinol. — 2012. — Vol. 28. — №6. — P. 440–442. [PMID: 22122627]

4. Amerigo Vitagliano A. et al. Inositol for the prevention of gestational diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials // Arch. Gynecol. Obstet. — 2019. — Vol. 299. — №1. — P. 55–68. [PMID: 30564926]
5. Malvasi A. et al. Myo-inositol, D-chiro-inositol, folic acid and manganese in second trimester of pregnancy: A preliminary investigation // Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. — 2014. — Vol. 18. — №2. — P. 270–274. [PMID: 24488919]
6. Kim K. et al. Dietary minerals, reproductive hormone levels and sporadic anovulation: associations in healthy women with regular menstrual cycles // Br. J. Nutr. — 2018. — Vol. 120. — №1. — P. 81–89. [PMID: 29673411]