

Приложение 1 к КЛИНИЧЕСКОМУ ПРОТОКОЛУ МАРС ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Для специалистов в области репродуктивной медицины

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВАХ И БАД ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДГОТОВКЕ К БЕРЕМЕННОСТИ (Фрагмент)

БАД С ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ БАЗОЙ ВЫСОКОГО УРОВНЯ

Дикироген®

Действующие вещества: мио-инозитол, D-хиро-инозитол, фолиевая кислота, марганец.

УУР С, УДД 3. Комбинация мио-инозитола (МИ) и D-хиро-инозитола (D-ХИ) в соотношении 5:1 повышает частоту наступления клинической беременности в результате ВРТ у пациенток с СПКЯ.

В исследовании 2013 года (n=149)¹ оценивали частоту наступления беременности в результате ВРТ, качество ооцитов и эмбрионов у пациенток в возрасте менее 40 лет с диагнозом СПКЯ и как минимум с одной неудачной попыткой ИКСИ в анамнезе.

Женщин распределили в две группы: в первой (n= 58) в течение 3 мес до проведения ИКСИ назначали инозитол (2 г МИ и 0,4 г D-ХИ в день) и фолиевую кислоту (400 мкг в день), во второй (n=91) — только фолиевую кислоту (в той же дозе).

Число пациенток с отличным и хорошим качеством ооцитов, а также частота клинической беременности были больше в первой группе, чем во второй (p=0,02).

УУР В, УДД 2. Назначение инозитола в прегравидарном периоде и во время беременности снижает риск ГСД у пациенток из группы риска.

Авторы систематического обзора 2016 года² пришли к выводу, что назначение инозитола в прегравидарном периоде и в ранние сроки беременности снижает вероятность гестационного сахарного диабета (ГСД) у пациенток из группы риска. Частота этого заболевания у женщин с СПКЯ, принимавших до зачатия и во время гестации мио-инозитол и фолиевую кислоту, и у испытуемых, получавших метформин в сочетании с фолиевой кислотой, составила 17,4 и 54% соответственно³.

Кроме того, в метаанализе 2019 года⁴ сказано, что снижению вероятности ГСД способствует дотация мио-инозитола во время беременности, а в исследовании 2014 года⁵ аналогичное заключение сделано для комбинации мио-инозитола (2000 мг), D-ХИ (400 мг), фолиевой кислоты (400 мкг) и марганца (10 мг).

УУР С, УДД 3. Достаточное потребление марганца снижает риск спорадической ановуляции у здоровых женщин репродуктивного возраста.

Результаты проспективного когортного исследования⁶ (n=259) показали, что низкое потребление марганца (менее 1,8 мг/сут) здоровыми женщинами в возрасте 18–44 лет с регулярными менструациями было ассоциировано с повышенным риском спорадической ановуляции — по сравнению с теми, кто получал достаточное количество этого вещества (ОР 2,0).

В то же время авторы не обнаружили изменений уровней гормонов, которые были бы связаны с недостаточной дотацией марганца. Был сделан вывод, что улучшение овариальной функции с помощью микроэлемента может быть полезным для женщин репродуктивного возраста.

Литература

1. Brusco G.F., Mariani M. Inositol: effects on oocyte quality in patients undergoing ICSI. An open study // *Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci.* — 2013. — Vol. 17. — №22. — P. 3095–3102. [PMID: 24302192]
2. Noventa M. et al. Preventive and Therapeutic Role of Dietary Inositol Supplementation in Periconceptual Period and During Pregnancy: A Summary of Evidences and Future Applications // *Reprod Sci.* — 2016. — Vol. 23. — №3. — P. 278–288. [PMID: 26175275]
3. D'Anna R. et al. Myo-inositol may prevent gestational diabetes in PCOS women // *Gynecol Endocrinol.* — 2012. — Vol. 28. — №6. — P. 440–442. [PMID: 22122627]
4. Amerigo Vitagliano A. et al. Inositol for the prevention of gestational diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials // *Arch. Gynecol. Obstet.* — 2019. — Vol. 299. — №1. — P. 55–68. [PMID: 30564926]
5. Malvasi A. et al. Myo-inositol, D-chiro-inositol, folic acid and manganese in second trimester of pregnancy: a preliminary investigation // *Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci.* — 2014. — Vol. 18. — №2. — P. 270–274. [PMID: 24488919]
6. Kim K. et al. Dietary minerals, reproductive hormone levels and sporadic anovulation: associations in healthy women with regular menstrual cycles // *Br. J. Nutr.* — 2018. — Vol. 120. — №1. — P. 81–89. [PMID: 29673411].